

Детская безопасность на воде во время летних каникул

Каникулы – чудное время, которое так ожидаемо всеми ребятами. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться по будильнику. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое, о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе...

Как известно, купание не только доставляет удовольствие, но и служит хорошим средством закаливания организма. Но необходимо помнить, что небрежность, лихачество, излишняя шалость на воде нередко приводят к беде.

Напомните своему ребенку правила безопасного поведения на воде:

- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;
- если не умеет плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- находиться в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- не нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают место с проверенным дном – там нет водоворотов;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину детей, не умеющих плавать.

Безопасность на каникулах зависит от того как вы сами научили вашего ребенка правильно вести себя дома, на улице, на пляже.

*Старший гос. инспектор по маломерным судам Приозерского отделения
Центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области Наседкин Г.Г.*